

Perderse es algo muy peligroso y espantoso. Especialmente para alguien viviendo con demencia, autismo, u otras discapacidades del desarrollo.

## ¿Pregúntate a ti mismo si tu ser querido podría comunicar su nombre y domicilio si estuviera perdido?

Si la respuesta es no, o podría cambiar a un punto, considera inscribiéndolo en el programa de Llévame A Casa.

El programa Llévame A Casa es una red de seguridad así el futuro y tranquilidad mental hacia al presente. Aquí es como:

- Simplemente regístrate en la página web [www.sdssheriff.net/tmh](http://www.sdssheriff.net/tmh)
- Somete una foto, la información básica y a quien se va a contactar.

**Esta información es confidencial**, y los agentes de la ley son los únicos con acceso en una emergencia.

**Cuando alguien se pierde, cada segundo cuenta. Toma los 5 minutos hoy para prevenir una tragedia en el futuro.**



## Agencias Compañeras

Tú puedes inscribirte para el programa Llévame A Casa con estos compañeros.

### Alzheimer's San Diego

858.492.4400  
6632 Convoy Court  
San Diego, CA 92111  
[www.alzsd.org](http://www.alzsd.org)

### Autism Society of San Diego

858.715.0678  
4699 Murphy Canyon Rd  
San Diego, CA 92123  
[www.autismsocietysandiego.org](http://www.autismsocietysandiego.org)

### San Diego Regional Center

858.576.2966  
4335 Ruffin Rd, Suite 200  
San Diego, CA 92123  
[www.sdrc.org](http://www.sdrc.org)

### ARC of San Diego

619.685.1175  
3030 Market Street  
San Diego, CA 92102  
[www.arc-sd.com](http://www.arc-sd.com)



[www.sdssheriff.net/tmh](http://www.sdssheriff.net/tmh)

Creado por el Departamento del Sheriff del Condado de San Diego para las agencias locales de la ley.



**Ayudando a personas en riesgo llegar a casa seguramente.**



Registración es GRATIS:  
[www.sdssheriff.net/tmh](http://www.sdssheriff.net/tmh)

## Datos

### ¿Qué es el Programa de Llévame a Casa?

El registro da acceso crítico e informativo a los agentes de la ley sobre una persona registrada con discapacidades en caso de una emergencia.

### ¿Quién es eligible?

Todo los miembros de la comunidad con un impedimento cognitivo o con una discapacidad que afecta la habilidad de comunicarse.

### ¿Qué debo de hacer si mi ser querido se pierde?

Llame inmediatamente al 911 y explique que su ser querido tiene demencia u otra discapacidad. Si ellos están inscritos en el programa de Llévame A Casa, avísale al agente de la ley también.

### ¿Como puede ayudar esto?

Información sobre su apariencia física, lugares que frecuentan, o disparadores y técnicas para frenar o reducir la escalada en el manejo de crisis serán distribuidas a los agentes de la ley maximizando los esfuerzos de la búsqueda.

## ¿Qué es deambular?

**Deambular** es un evento impredecible que sucede con alguien con demencia o con una discapacidad del desarrollo que se aleja de un lugar seguro y se pierde. Esto puede ocurrir en lugares con familiaridad como su casa o vecindad.

Cuando alguien deambula, ellos posiblemente estén:

- Buscando algo con familiaridad, especialmente si ellos se han mudado a un nuevo medio ambiente como un centro residencial.
- Escapando el estrés, ansiedad o sentirse agobiado sensorialmente con múltiples conversaciones, un televisor con alto volumen, o huéspedes en el hogar.
- Reviviendo rutinas del pasado como conducir al trabajo de ida y vuelta, recoger a los niños de la escuela, etc.
- Deambulan para compensar el autocontrol emocional cuando sienten inquietud o aburrimiento.
- Potencialmente, reaccionando a una incomodidad física o un dolor.



## ¿Como puedo prevenir deambulación?



**Prepárese.** Informe a sus vecinos o negocios locales y asegúrese que su ser querido siempre cargue su identificación.



**Asegura que el hogar sea un lugar seguro.** Considera instalando sensores de alarma o timbres que suenen cuando se abra la puerta. Segura las ventanas y remueve objetos que le recuerden a tu ser querido que es tiempo de irse (como zapatos, llaves, carteras).



**Identifica que le provoca irse.** ¿Es porque se siente aburrido o incomodo o con hambre?



**Incrementa la actividad física.** Trata de proveer un lugar seguro para que puedan caminar y explorar su medio ambiente.



Aprende más y regístrate: [www.sdsheriff.net/tmh](http://www.sdsheriff.net/tmh)